

# CORSI ESTIVI CReC

Le lezioni si svolgeranno da lunedì 3 giugno fino al 27 giugno 2024.

Si terranno all'aperto nel cortile antistante il **palazzetto "Galimberti"** di via Varalli a Bollate, al lato del campo di calcio.

Di seguito, giorni e orari delle lezioni con frequenza aperta in tutti i corsi.

## **LUNEDÌ**

- 18:30 Training dinamico
- 19:30 Totalworkout

## **MARTEDÌ**

19:00 Zumba Fitness

## **GIOVEDÌ**

- 18:00 A.G.A.
- 19:00 Pilates

**Portare materassino o stuoia per l'allenamento a terra.**

**Costo: 20€ frequenza mono settimanale.**

**30€ frequenza open.**

**Le iscrizioni verranno fatte in palestra durante i corsi nell'ultima settimana di maggio o durante le prime lezioni.**

